

星級示例

試以「談習慣」為題，寫作文章一篇。

(模擬 2018 年題 3)

中文王教路

1. 選取適當例子：以下示例以傳奇泳將菲比斯來論證建立良好習慣的重要，說明習慣如何使他達至成功，能扣緊論點。
2. 注意推論過程：不論從哪個角度切入題目，均須注意推論過程。假若論點是「習慣使人不思進取」，必須舉出實例，明確道出習慣如何影響個人成就或社會進步。

段落舉隅 (良好的習慣使人獲得成功)：

被譽為「水神」的美國游泳健將菲比斯，曾經五征奧運，奪得二十三面金牌，可謂當代傳奇泳手，而他成功的關鍵，在於建立良好的習慣。菲比斯曾提及自己有兩個習慣，一是堅持每天訓練。他認為日復一日的練習，就像存錢到銀行，比賽便是大量提款的時候，因此必須確保儲備充足，才可在眾多泳手中突圍而出；二是寫下每年希望達成的目標，把紙條放在床邊，時刻提醒自己。每當情緒低落或表現失準，這張「目標紙」便是菲比斯的動力，鼓勵他繼續向前。由此可見，良好的習慣是開啟成功之門的鑰匙。