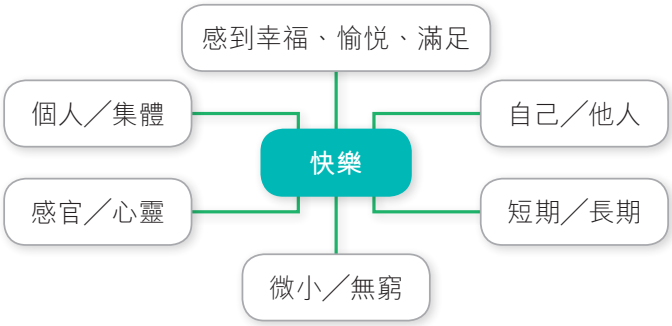
構思示範

任選一題：

1. 「快樂看似十分簡單，其實得來不易。」
2. 「快樂看似得來不易，其實十分簡單。」

模擬 2015 年題 2



看起來似乎是，卻不是真實的

強調所說的是實際情況

看似 — 轉折關係 — **其實**

快樂十分簡單

生活中的快樂無處不在，只要以積極樂觀的心態看待事物，懂得知足，就能活得快樂。

- **自己／他人**：常言道「助人為快樂之本」、「施比受更為有福」，將快樂帶給別人，能夠造就更大的快樂。
- **微小／無窮**：常懷感恩之心，珍視日常生活中每個微小的幸福時刻，一點一滴累積下來，便是無窮無盡的快樂。

快樂得來不易

長大以後，面對不斷變化的環境，快樂受越來越多因素影響，如社會地位、個人際遇等，難以重拾由心而發的快樂。

- **感官／心靈**：小時候單是吃一顆糖果已非常滿足，但長大後，身上背負各種責任和追求，內心總是感到空虛。
- **短期／長期**：科技為我們帶來娛樂，但只能帶來片刻的快樂。長久的快樂並非唾手可得，需學習知足和感恩。